

Dorint

Parkhotel
Frankfurt · Bad Vilbel

MEIN GEWINN DURCH VERZICHT:

Fasten

– ABER RICHTIG

Kurzzeit-Fasten – Auf Kneipps Wegen

Ihr wohltuendes Rundum-Paket für mehr Gesundheit und Lebensqualität

In einer naturnahen Umgebung finden Sie die passende Atmosphäre, die es Ihnen vereinfacht konsequent zu bleiben und Sie an Ihr Fasten-Ziel bringt. In unseren Fasten-Angeboten können Sie auf eine professionell ausgebildete Fastenkursleiterin mit mehr als 30 Jahren Erfahrung bauen.

Erleben Sie 4 Tage Kurzzeit-Fasten in Begleitung unseres Kooperationspartners „**Main FASTEN WERK**“. Genießen Sie mit dem richtigen Fasten-Impuls die positiven körperlichen und mentalen Effekte in unserem **Dorint Parkhotel Frankfurt/Bad Vilbel**:

- 3 Übernachtungen im Standardzimmer inklusive Frühstück
 - Fastenverpflegung nach Buchinger (Gemüsebrühe, Mineralwasser, Tee und frische Obst- oder Gemüsesäfte) oder in Form von basischer Kost
 - Seminargebühr
 - Maßgeschneidert mit der passenden Fasten-Methode
- pro Person im Einzelzimmer **723 €***

Mögliche Termine:

18. Januar bis 21. Januar 2024 · 08. Februar bis 11. Februar 2024 · 23. Mai bis 28. Mai 2024

Reservieren Sie unter Tel.: **+49 6101 656-0** oder per E-Mail an **reservierung.bad-vilbel@dorint.com**

* Für die ordnungsgemäße Erbringung ist der jeweilige externe Kooperationspartner verantwortlich. Das Seminar ist auf eine maximale Teilnehmerzahl von 15 Personen beschränkt und findet erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt.

TIPP: Nutzen Sie die Chance und entdecken Sie die **neue** Kneipp Anlage nur 500 m vom Hotel entfernt.

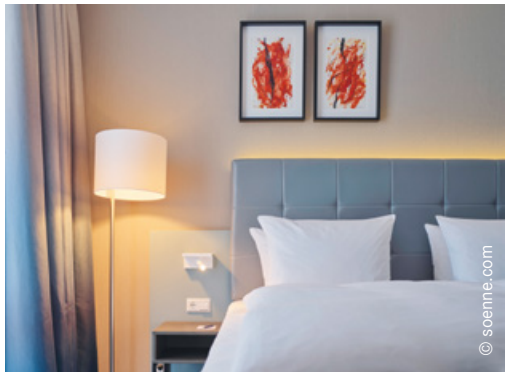
**Kneipp**
Verein
Bad Vilbel aktiv & gesund

**Main**
FASTEN WERK

Dorint · Parkhotel · Frankfurt/Bad Vilbel

Niddastraße 1 · 61118 Bad Vilbel · Tel.: +49 6101 6556-0 · info@bad-vilbel@dorint.com · dorint.com/bad-vilbel

Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln



Infos zum Ablauf

Vor Anreise:

Einführung ins Fasten via Zoom oder Telefonie (60 Minuten)

- Fastenvorbereitung, Entlastungstage, Mentales Kofferpacken, Fastenanamnese

Impulsvorträge:

- Einführung ins Fasten, Positive Wirkung von Fasten und Nahrungsverzicht, Fasten-Methoden
- Darmhygiene/Einlaufbeschreibung
- Sebastian Kneipp – 5 Säulen der Anwendungen
- Flauten und Krisen im Fasten
- Säure-Basen Haushalt
- Aufbaubautage – Nachhaltig zum Fasten Ziel

Ziele des Seminars:

„Üben des Meidens nimmt Quellen des Leidens“ O. Buchinger

- Freiwilliger und zeitlich begrenzter Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel
- Du investierst nachhaltig in deine körperliche und mentale Gesundheit
- Du minimierst gesundheitliche Risiken und stärkst deine Immunabwehr
- Du verlierst Ballast, nicht nur in Form von Gewicht und regenerierst deine Zellen und deinen Darm
- Du reduzierst und überdenkst den Überfluss und aktivierst die Selbstheilungskräfte
- Du gewinnst an Gesundheit und innere Balance



Dorint · Parkhotel · Frankfurt/Bad Vilbel

Niddastraße 1 · 61118 Bad Vilbel · Tel.: +49 6101 6556-0 · info@bad-vilbel@dorint.com · dorint.com/bad-vilbel

Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln